

はじめに

中華人民共和国湖北省武漢市において、昨年、2019年12月、原因となる病原体が特定されていない肺炎の発生が複数報告されました。現在、新型コロナウイルス感染症として、世界各国で調査、対応がすすめられています。

新型コロナウイルスとその感染症については現時点ではわかっていないことが多くあります。人から人への感染も一部確認されていますが、どれぐらいの広がりになるのかもわかりません。

皆様が感染症予防について正しく理解した上で安心して生活していただくことを目標に、このガイドブックを作りました。ご家庭での新型コロナウイルス感染症を含む呼吸器感染症予防の一助となれば幸いです。

本ハンドブックは、2020年2月現在の情報を元に作成しており、今後、最新の情報に沿って変更することがあります。

2020年2月25日

東北医科薬科大学医学部
感染症学教室特任教授

東北大学名誉教授

賀来 満夫

INDEX

新型コロナウイルスとは？	2
COVID-19が流行している国や地域は？	3
COVID-19の症状？	4
どうやって感染するの？	5
気になる症状があるときに気をつけることは？	7
感染伝播防止の徹底	8
咳エチケットを守りましょう！	9
手洗いをしましょう！	11
環境消毒・換気	13
感染予防に関するQ&A	14

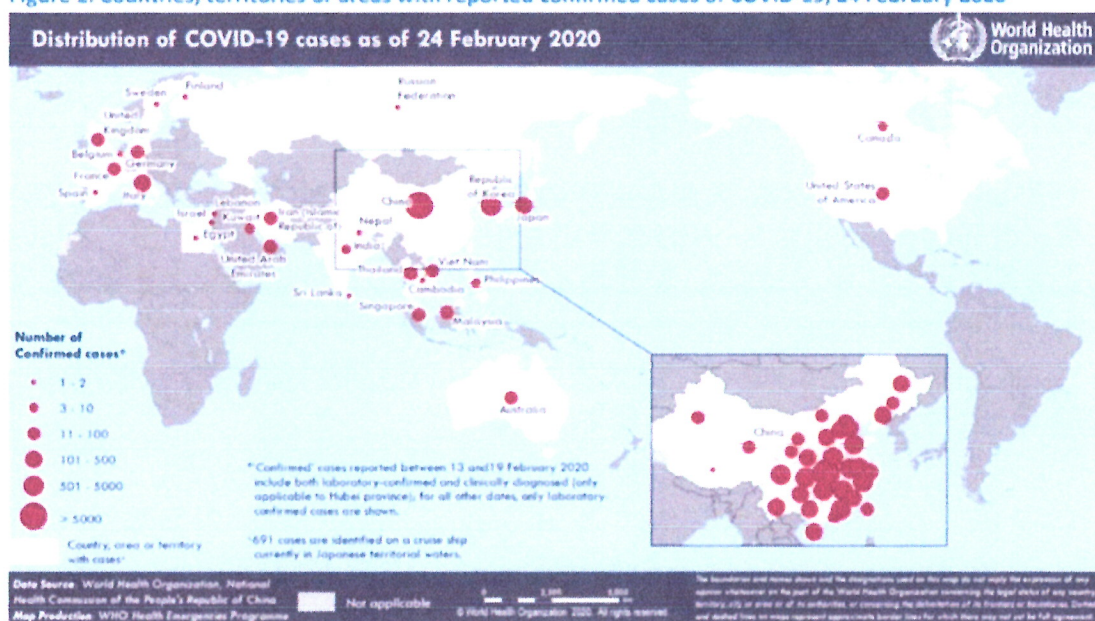
新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)とは？

- コロナウイルスは、コウモリ、ラクダなど、主に動物に感染するウイルスですが、時に人にも感染することがあります。
- 2012年にサウジアラビアで報告された中東呼吸器症候群(MERS)ウイルスや、2002年から2003年にかけて中国を中心に感染が拡大した重症急性呼吸器症候群(SARS)も、同じコロナウイルスのグループです。
- 新型コロナウイルスの具体的な感染源は、まだわかっていません。
2019年12月末に武漢市で原因不明の肺炎を発症する人が報告され、複数の発症者が市内の魚介類や動物の肉などを取り扱っている生鮮市場に行っていたことから、この市場で売られていた動物が関連すると考えられています。(この市場は、2020年1月1日に閉鎖されています)
- 新型コロナウイルスは、人から人への感染の可能性があると考えられています。世界保健機関は、一人の感染者から2人程度の人にうつるのではないかと考えていますが、これは、季節性インフルエンザよりもやや低い程度です。
- 現在、新型コロナウイルスに対するワクチンや特別な治療薬はなく、症状に合わせた対症療法がおこなわれています。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) が発生している国や地域は？

- 2019年12月に中国湖北省武漢市で発生した感染症ですが、2020年2月現在、世界で約8万人の感染者が報告されています。
- 感染者の多くは、中国で報告されています。中国以外では、日本、シンガポール、タイ、アメリカ、オーストラリア、カナダ、フランスなど、世界29カ国で報告されています。

Figure 1. Countries, territories or areas with reported confirmed cases of COVID-19, 24 February 2020



世界の発生状況(2020年2月24日)
引用:世界保健機関